

PUBBLICAZIONI EDITATE IN ITALIA



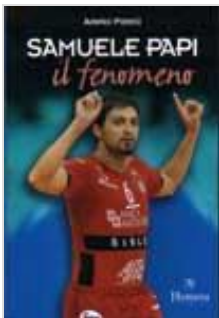
IL NUOVO SISTEMA PALLAVOLO
Tecnica, tattica e didattica con esercitazioni pratiche

L'avanzato processo di metabolizzazione delle innovazioni introdotte nella pallavolo degli anni 2000, ha permesso un opportuno e utile aggiornamento di questo manuale già di grande successo. Marco Paolini, più di sempre punto assoluto di riferimento nella formazione di pallavolisti giovani e adulti, ha rivisto e ampliato i principali concetti utili all'istruzione dei tecnici della pallavolo in...



ANNUARIO DELLA PALLAVOLO 2006

Nuova edizione dell'Annuario che riporta tutte le notizie sulle formazioni maschili e femminili dei Campionati Nazionali di pallavolo, con il curriculum di ogni atleta ed allenatore ed i nomi degli arbitri di serie A e B.



SAMUELE PAPI - IL FENOMENO



IL SALTO + DVD

Daniele Ercolessi, preparatore atletico da anni impegnato ai massimi livelli

Adelio Pistelli ha dedicato a uno dei più grandi campioni della pallavolo il libro "Samuele Papi, il fenomeno" che racconta la storia di "Samu" dalle origini agli ultimi trionfi.

professionistici, ha realizzato quest'opera (libro + VHS o DVD), indispensabile per la pallavolo, ma utilissima anche per tutte quelle discipline che necessitano di un miglioramento della capacità di salto.

Il salto è un'abilità complessa e spettacolare che richiede potenza e coordinazione. Nella pallavolo la capacità di salto è molto importante ed è correlata con la prestazione. Schiacciata, muro e...



DIDATTICA DEL MINIVOLLEY

Questo libro è incentrato sulla ricerca della progressione dell'allenamento tecnico specialistico dal minivolley fino all'inserimento degli allievi nella pallavolo agonistica giovanile.

Tutto ciò senza voler ottenere nel minivolley una pallavolo simile a quella degli adulti: di alcuni fondamentali come il bagher, la schiacciata, il muro ed i salvataggi sono proponibili le coordinazioni di base come azioni a se stanti e non finalizzate al loro



GRANDE LIBRO DEL VOLLEY

Tutto sui fondamentali, ruoli, sistemi di gioco, preparazione fisica e analisi della gara

Questo manuale di notevole valore teorico e pratico, analizza con minuziosità tecnico-scientifica tutti gli aspetti e i fondamentali tecnici e tattici di uno degli sport di squadra più praticati: la pallavolo. Il libro cerca di chiarire il mondo della pallavolo un pò a tutti: a chi vorrebbe avvicinarsi per la prima volta a questo sport, ma non comprende completamente le regole e...



SCHEDARIO AGENDA REGISTRAZ. ALLEN. PALLAVOLO

Con cenni di teoria dell'allenamento , percorsi allenanti, esercitazioni

Utilissimo strumento per tenere sotto controllo la preparazione della squadra di pallavolo.



19 ESERCIZI GLOBALI-SCHEDA SUPPLEMENTARI

10 nuovi esercizi su: contrattacco femminile, gioco controllato con azioni bonus, "gran punto", cambio-palla con primo tempo, gioco con doppia battuta delle riserve, due su tre con eventuale palla alta, chi arriva prima a cinque, punto a "gran punto?", palla alta e...pedalare, cambio palla con conferma. Questo schedario è complementare a "19 esercizi globali per il volley"



LA MELAGRANA

Francesca Piccinini, celebre giocatrice di pallavolo, più volte campionessa

campionessa d'Italia e d'Europa con il suo Club e una volta campionessa del Mondo con la Nazionale italiana, ha scritto il suo primo libro. Non è la solita biografia, in cui il campione celebra se stesso. E' piuttosto un viaggio all'interno di Francesca. Non solo, quindi la pallavolo, ma anche riflessioni e considerazioni, ricordi e speranze, delusioni e sconfitte, oltre alle tantissime vittorie, naturalmente....

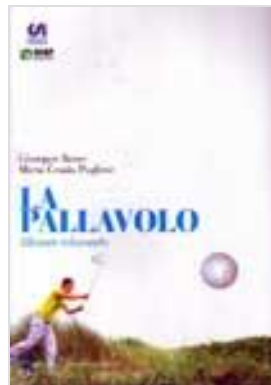


ANNUARIO DELLA PALLAVOLO 2005

Tutto sui protagonisti e sulle squadre del panorama pallavolistico italiano maschile e femminile, impegnati nell'attuale stagione, con i curriculum completi degli atleti di serie A, B1 e B2.

Un manuale pieno di dati e informazioni molto particolareggiati prezioso per gli addetti ai lavori e per tutti gli appassionati.

PREPARAZIONE FISICA NELLA PALLAVOLO FEMMINILE

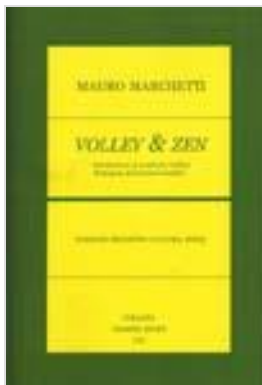


PALLAVOLO-ALLENARE EDUCANDO

Allenare educando

Se per allenare basta apprendere fondamentali e gesti tecnici, per essere un buon allenatore sono necessarie molte altre competenze come la capacità di comunicare, di gestire la relazione di gruppo: allenare insomma non è solo insegnare, ma anche, soprattutto, educare. Il vero protagonista del libro è l'atleta bambino, ragazzo, adulto: il gioco viene visto come elemento centrale dell'attività, strumento per apprendere la tecnica, strumento educativo.

MAGICA PALLAVOLO



VOLLEY & ZEN

“Volley & Zen” è un libro sul ‘pensiero positivo’ applicato allo sport e in particolare alla pallavolo. Insegna a vincere prima con la testa.

PALLAVOLO DI BASE-PROPOSTE- N.E.

Proposte per l'insegnamento e l'allenamento della pallavolo nella scuola Media e nei Settori Giovanili

Un manuale tutto incentrato sulla pratica quello di Ilario Bonandi, che, forte della sua esperienza sul campo, traccia la strada per arrivare ai principi teorici del gioco della Pallavolo, attraverso una serie progressiva di esercitazioni ad uso e consumo degli allenatori e più in generale degli insegnanti di educazione fisica. Molto...



ARTE, TALENTO E DIDATTICA DELL'ALZATA-PV+VIDEO

L'alzata, pur essendo uno dei gesti tecnici meno spettacolari nella pallavolo, è pur sempre la chiave indispensabile per una costruzione logica e razionale della fase di attacco.

Il compito dell'alzata è molto specialistico e trovare un buon alzatore non è affatto facile. Sensibilità e delicatezza nel rapporto tattile pallone-dita, flessibilità più o meno accentuata dei polsi, rapporto più o meno bilanciato tra lunghezza delle braccia e il resto del corpo, velocità e...



19 ESERCIZI GLOBALI VOLLEY 9 PROPOSTE

Per seniores, giovanile e femminile

Le nuove metodologie di allenamento tattico-psicologico per il rally-point system hanno richiesto la realizzazione di esercizi speciali di nuovissima impostazione e nello stesso tempo di facile ed immediata esecuzione. L'autore propone 19 esercizi e 9 sedute di allenamento globali come metodo collaudato di lavoro allenante e formativo ed indicazioni di notevole praticità sulla seduta di...



ESERCITAZ. ABIL. TEC. FOND. PALLAVOL-LE BASI

Le numerose esercitazioni proposte abbracciano i fondamentali di gioco (battuta, ricezione, palleggio, schiacciata, muro) e le situazioni di gioco ad esse legate. Un chiaro ed esauriente supporto per programmare l'allenamento del giovane pallavolista.



BEACH VOLLEY - EVOLUZIONE, TECN., TATTICA, ALLENAMENTO

Un manuale di base di notevole valore tecnico e pratico realizzato attraverso un excursus completo ed estremamente esauriente sulla materia "beach volley" che inizia con cenni storici sull'evoluzione americana ed italiana di questo sport, di grande interesse e di godibile lettura.

Seguono gli elementi didattici sulla struttura del gioco e sui fondamentali tecnici e tattici opportunamente...



ESERCITAZ.ABIL.TEC.FOND.PALLAVOLO-SPECIALIZZ.

Le numerose esercitazioni proposte abbracciano i fondamentali di gioco (battuta, ricezione, palleggio, schiacciata, muro) e le situazioni di gioco ad esse legate. Un chiaro ed esauriente supporto per programmare l'allenamento del giovane pallavolista.



TECNICHE ED ESERCIZI DI SCHIACCIATA

La tecnica di schiacciata analizzata in tutte le sue fasi (rincorsa, stacco, movimento delle braccia, coordinazione della posizione schiacciatore-palla) e le sue varianti (prima e seconda linea, veloce, terzo tempo). Le esercitazioni presentate offriranno interessanti spunti per allenare i futuri giovani campioni di volley.



BEACH VOLLEY - STRATEGIE E TECNICHE GIOCO

Dal dilettante al campione, dall'amatore al professionista, questo libro dà la possibilità a tutti di apprendere, migliorare e soprattutto apprezzare sempre più la bellezza e la stravaganza di questo meraviglioso sport in continua ascesa.

Tecniche, tattiche, strategie di gioco e interazioni psicomotorie, con i consigli dei grandi campioni, ne arricchiranno la vostra conoscenza e il vostro interesse.



LEZIONI DI DIFESA DALL'ORIENTE + VIDEO ALLEGATO UN VIDEO DI 55°

Negli ultimi trent'anni i giocatori giapponesi sono stati considerati sempre i migliori in difesa. Il video cerca di sondare e capire i "segreti" tecnici e tattici delle squadre giapponesi proprio a partire dalla loro quotidianità sportiva: l'allenamento. L'autore offre numerosissime esercitazioni da mettere in pratica per costruire le fondamenta del gioco difensivo degli...



DIDATTICA E ALLENAM.PER LA SCHIACCIATA+VIDEO

ALLEGATO UN VIDEO DI 60°

Un'ampia esposizione della fase offensiva di gioco: dai movimenti previsti per i vari schemi di attacco, all'analisi del corretto posizionamento delle mani, all'allenamento per lo sviluppo di base dei giovani atleti, all'allenamento avanzato per i giocatori più esperti. A completamente "semplici" ma imprescindibili esercizi di schiacciata.

PALLAVOLO DA MANUALE-TECNICA,TATTICA,SCHEMI

Un manuale indispensabile per imparare a giocare a pallavolo, minivolley e beach volley. Ma anche per poter osservare una partita riuscendo a capire cosa si nasconde dietro ad ogni azione. Le indicazioni - supportate da disegni e foto - per apprendere la tecnica e la tattica: il servizio e il lancio, i diversi tipi di battuta e la ricezione, il palleggio, la schiacciata.

SALTO - LIBRO+VIDEO Il salto è un'abilità complessa e spettacolare che richiede potenza e coordinazione. Nella pallavolo la capacità di salto è molto importante ed è correlata con la prestazione. Schiacciata, muro e servizio sono tutti fondamentali che traggono benefici e vantaggi da una buona azione di salto. Esistono atleti che saltano oltre un metro e sembra che si fermino in aria. Come è possibile saltare tanto? In questo libro, i segreti teorici, pratici e gli allenamenti giusti per arrivare a...

ELEMENTI FONDAMENTALI TECNICA DID.PALLAVOLO

ANNUARIO DELLA PALLAVOLO 2002

Tutto sui protagonisti e sulle squadre del panorama pallavolistico italiano maschile e femminile, impegnati nell'attuale stagione, con i curriculum completi degli atleti di serie A, B1 e B2. Da non perdere!

BEACH VOLLEY In questo libro, le tappe dell'evoluzione che hanno portato la pallavolo a diventare anche quello sport spettacolare giocato sulla sabbia, al mare, in uno scenario fantastico. Quali le regole del gioco? Come giocare i colpi più importanti? Sono solo alcuni dei quesiti ai quali il presente volume cerca di dare una risposta, senza trascurare i sistemi di preparazione fisica e tecnica. Completano la trattazione alcune regole, semplici ma basilari, per la corretta alimentazione dei beachers e...

PALLAVOLO

In questo libro tascabile sono contenute, oltre alle regole fondamentali della pallavolo, uno dei giochi di squadra che incontra maggiormente i favori del giovane pubblico, le più semplici indicazioni per promuovere l'apprendimento e la pratica della pallavolo in un contesto formativo. A questo scopo, sono fornite le progressioni didattiche per l'insegnamento dei fondamentali individuali, corredate da numerose illustrazioni.

KARCH KIRALY'S CHAMPIONSHIP VOLLEYBALL

VOLLEY- STILE LIBERO

SERVIZIO-SCHIACCIATA-RICEZIONE-3 VIDEO

L'autore formula proposte didattiche molto elementari risultato però di una esperienza di 25 anni da allenatore. Gli insegnamenti di base che vengono dati sui tre fondamentali del Servizio, Schiacciata e Ricezione, possono costituire la base operativa per molti istruttori di base e giocatori.

ESERCITAZIONI E GIOCHI A PUNTEGGIO SPEC.PV-

Selezione in video di giochi a "lavaggio", a punteggio speciale e a inferiorità tattica, proposti nell'omologo manuale di Iams. La descrizione visiva rende più facile la comprensione di alcuni schemi tattici e le proposte di gioco fra le più apprezzate dell'autore.



PALLAVOLO: LA PREPARAZIONE MUSCOLARE + 2 VIDE Oggi la pallavolo richiede qualità fisiche adeguate ai nuovi livelli di spettacolarità e velocità del gioco moderno e per questa ragione il pallavolista deve essere necessariamente forte, potente e dinamico. Per esaltare queste qualità anche l'allenamento si è evoluto e i due video proposti assieme al volume, seguono appunto un programma di potenziamento muscolare attraverso 54 esercizi realizzati con macchine, manubri e a corpo libero.



250 ESERCIZI DI RISCALDAMENTO E CONTROLLO DEI FONDAMENTALI CON IL PALLONE

Attraverso questa raccolta di esercizi, già sperimentati a tutti i livelli, graduali e facilmente assimilabili, è possibile migliorare la qualità ed abilità necessarie al gioco e nel corso del proprio impegno in palestra, ogni allenatore troverà lo stimolo per l'invenzione di altri nuovi esercizi anche migliori.

72 ESERCITAZIONI PER I 6 FONDAM.PALLAVOLO

Esercitazioni per sfruttare al massimo ogni minuto trascorso sul campo di allenamento e che gli allenatori hanno concentrato sui fondamentali del volley: servizio,alzata, muro, ricezione, attacco e difesa, il tutto da eseguire in assoluta concentrazione e massimo impegno.



PALLAVOLO-STORIA,TECNICA

Storia tecnica, preparazione atletica, alimentazione e altre notizie per i giocatori, allenatori, dirigenti e appassionati.



30 GIOCHI COMPETITIVI CONDIZ.TATT.PSIC.VOLLEY

Perfezionare i fondamenti tecnici e tattici “deboli” dei propri giocatori e squadra può essere un compito ingrato quando la ripetitività crea noia e monotonia: impostare questo tipo di lavoro creando stimoli di PUNTEGGIO nuovo e meccanismi agonistici che producono una pressione psicologica speciale, può essere una risposta e una soluzione. Il meccanismo a molti ormai noto del “gioco con punteggio a lavaggio” può essere molto stimolante per il condizionamento psicologico verso...

GUIDA AL VOLLEY 2000

VOLLEYBALL-MANU.ISTRUZ.BASE ALLENAT.GIOCAT.

12 sezioni didattiche a difficoltà rigorosamente graduate attraverso 99 esercizi per costruire correttamente le basi tecniche e tattiche del singolo giocatore nella pratica pallavolistica di difesa ed attacco. Il linguaggio semplice unito a 193 chiarissime illustrazioni permette un uso efficace del manuale ad allenatori e a giocatori per eventuale autoistruzione.

IMPARARE LA PALLAVOLO GIOCANDO

Questo libro intende offrire delle proposte operative rappresentate da progressioni didattiche che, partendo dal concetto prioritario del "gioco", permettano l'evoluzione dei fondamentali nel ciclo del Minivolley.



THE ADVANCED ELEMENTS OF THE GAME

The articles included in this publication are written by a number of today's top collegiate and international coaches.



ANNUARIO DELLA PALLAVOLO 1999

Una guida indispensabile per conoscere tutte le società di pallavolo dalla A/1 alla B/2.



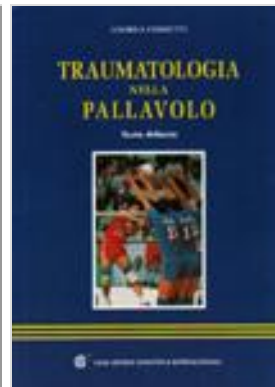
GUIDA AL VOLLEY 1999

Tutti i risultati e i tabellini della stagione di pallavolo.

VOLLEYBALL CENTENNIAL

(In inglese) I primi 100 anni del volley raccontati da ASICS, che dal 1952 con la prima scarpa da pallavolo è uno sponsor orgoglioso di questo sport. Interessanti le immagini di repertorio.

ALMANACCO VOLLEY 1990



TRAUMATOLOGIA NELLA PALLAVOLO-TESTO ATLANTE

HANDBOOK FOR BEACH VOLLEYBALL

(In inglese) A livello internazionale è il primo manuale di beach volleyball. Illustra strategie di attacco e di difesa, tecniche speciali, esercizi e formazioni di gioco. Si indirizza agli atleti a ogni livello di preparazione e competizione.

GOLD MEDAL VOLLEYBALL CLINICS

COACHING VOLLEYBALL

(In inglese) La più completa e aggiornata raccolta di informazioni riguardanti il gioco della pallavolo. Mai prima d'ora tanti insegnamenti delle più rinomate autorità del volley, raccolti in un unico volume: Terry Liskevich, Marilyn Nolen, Doug Beal.

VOLLEYBALL TRAINING

(In inglese) Con più di 100 illustrazioni, offre un completo programma di preparazione alla pallavolo: allenamenti individuali e di squadra, esercizi preparatori, una dieta corretta, prevenzione agli infortuni e training mentale.

VOLLEY-BALL FORMATION DU JOUEUR ET ENTRAINEM.

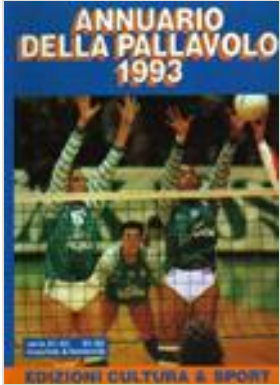
(In francese) Le principali tecniche e la gestione tattica della squadra applicate a diversi livelli di preparazione (giovani, adulti, principianti, professionisti...) o a specifiche situazioni di gioco (tempo libero, handicap...).

ALMANACCO VOLLEY 1987

ALMANACCO VOLLEY 1988	ALMANACCO VOLLEY 1989
VOLLEY-BALL, Technique et entrainement Dans ce livre deux connaisseurs font partager leur passion de ce sport, et livrent au debutant comme au joueur confirmé les clés de l'apprentissage, de la pratique et de la performance	THE BASIC ELEMENTS OF THE GAME (In inglese) Sritto a più mani da allenatori di fama internazionale. Affronta gli aspetti basilari di questo sport: come stabilire un solido programma di allenamento, insegnare abilità individuali come il servizio, l'attacco, il muro o la difesa...
ELEMENTI DI MINIVOLLEY	PALLAVOLO DIDATTICA E GIOCO Una proposta didattica per la pallavolo giovanile (8/16 anni) articolata in 4 parti: attività propedeutica, tecnica individuale, tattica individuale e fondamentali tattici di squadra. Esercizi basilari accompagnati da numerosi disegni esplicativi.
JULIO VELASCO-ATTI DEI CONVEGNI	METODOLOGIA E TECNICA ARBITRALE PALLAVOLO
PREPARAZIONE FISICA PALLAVOLO FEMMINILE Il manuale è interamente dedicato alla preparazione femminile alla pallavolo: periodizzazione ed effetti dell'allenamento, esercizi di riscaldamento e per la potenza muscolare, verifica delle capacità di lavoro fisico...	PALLAVOLO FEMMINILE SCOLASTICA E AGONISTICA Frutto di esperienza e conoscenze profonde delle tematiche di apprendimento motorio, tratta problemi tecnici con facilità espositiva. Uno strumento di lavoro per gli allenatori che operano nel mondo della pallavolo femminile.
FISIOLOGIA DELLA PALLAVOLO	VOLLEYBALL STEPS TO SUCCESS
PALLAVOLO SPORT INTELLIGENZA VELOCE Il volley si fonda sul fatto di anticipare mentalmente il prodotto delle proprie azioni in base alle traiettorie impresse alla palla. Questo libro propone una metodologia di allenamento che considera il pallavolista un "velocista della mente".	VOLLEYBALL DRILL BOOK-INDIVIDUAL SKILLS (In inglese) Scritto per giocatori e allenatori a ogni livello di competizione presenta più di 200 esercizi illustrati per imparare o migliorare le azioni individuali di base della pallavolo: il passaggio, il servizio, il muro, la ricezione...

SCIENCE OF COACHING VOLLEYBALL

SPORT DONNA-POTERE DEI MASS-MEDIA



ANNUARIO DELLA PALLAVOLO 1993

VOLLEY-BALL

STRATEGIES FOR COMPETITIVE VOLLEYBALL

INSIGHTS AND STRATEGIES FOR WINNING VOLLEYBALL

TRAUMATOLOGIA NELLA PALLAVOLO

Spesso la ricerca di soluzioni sempre più spettacolari si accompagna a un maggiore rischio per gli atleti. Una conoscenza approfondita delle più frequenti lesioni sportive può contribuire a migliorare allenamenti, cure ed equipaggiamenti.

ABC DELLA PALLAVOLO

700 FASI E FORME PER VELOCIZZARE LA PALLAVOLO

ABC DEI GIOCHI - LA PALLAVOLO



DAI GIOCHI CON LA PALLA AL MINIVOLLEY

COACHING VOLLEYBALL SUCCESSFULLY

(In inglese) Rivolto agli allenatori di atleti giovani o inesperti. Suggestisce loro come spiegare, dimostrare e dirigere la pratica delle azioni e delle strategie fondamentali della pallanuoto.

GRAMMATICA GIOCO DELLA PALLAVOLO

PSICOLOGIA PER ARBITRI DI PALLAVOLO

PREPARAZIONE FIS.TECN.GIOVANE PALLAVOLISTA

PRINCIPI FONDAMENTALI PALLAVOLO AGONISTICA

PRIMI ELEMENTI AVVIAM. PALLAVOLO SCOLASTICA

230 ESERCIZI RISCALDAMENTO E FONDAMENTALI

PALLAVOLO-BAGHER,PALLEGGI,ATTACCO.

PALLAVOLO

Il manuale è giunto alla sua quarta edizione. Come le precedenti tratta in modo accessibile la definizione del gioco individuale e di quello di squadra; in più riserva uno spazio alla tattica pallavolistica e all'impostazione difensiva.

PALLAVOLO - HANDBOOK EDUCAZIONE FISICA

Fa parte di una collana di 48 tascabili riguardanti l'educazione fisica. Per gli studenti dell'ISEF rappresenta una sintesi di quanto appreso nel corso delle lezioni; per gli insegnanti è un'occasione di aggiornamento.

STRATEGIES FOR COMPETITIVE VOLLEYBALL